

2025



IMPACT- RAPPORTAGE

BRABANTSPORT FONDS

BRABANT STERKER DOOR SPORT

 **BRABANT
SPORT**



INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	3	GESTARTE NOG NIET AFGERONDE PROJECTEN	27
		Winter Wandeluitdaging	28
OVERVIEW	4	Walking Hockey	29
Inleiding	5	Hockey Unlimited	30
Over deze impactrapportage	6	Echte Mannen Huilen Niet	31
Kerncijfers	7	Fietsdiploma	32
		Meer fun van fietsen	33
AFGERONDE PROJECTEN	9	NAC Beweegt Junior	35
Oldstars	10	Topfit Tour	36
Durf op je bek te gaan?	11	Samen Scoren	37
ASML Zomerspelen	12	Sportklimmen met MS	38
Let's Play & Match	13	Brabant Blindtennis	39
De Spelen	14	Bewegen(d) kun je leren – Playing for succes	40
SwimFUN	15	Virtuele Beweegroute AZC	41
Family Fit	17	De Harde Leerschool	42
De Derde Helft / Actief ontmoeten	18	Beweeg mee met Willem II	43
Sportief ontdekken	19		
FC Straat Training	20	OVERZICHT SAMENWERKINGSPARTNERS	44
Fietslessen Heusden	21	DANKWOORD	46
Auti Power Girls Club	22	BIJLAGE	47
Brabant Plays Ball	23		
Project Skills met Nasser El Jackson	24		
Try Out Sportweek	25		
HC Polaris	26		

VOORWOORD

Beste lezer,

Bij BrabantSport geloven we in twee kanten van de medaille. De ene kant blinkt van succes, trots en glorie: topsport op zijn best. Maar sport is meer dan dat. De andere kant van de medaille – de maatschappelijke kant – blijft vaak onderbelicht, terwijl daar juist enorme kracht schuilt. Daar maken we sport bereikbaar voor mensen voor wie dat niet vanzelfsprekend is. Daar zorgen we dat iedereen mee kan doen, ongeacht beperking, achtergrond of financiële situatie. Want sport verbindt en opent deuren.

Het BrabantSport Fonds richt zich volledig op die maatschappelijke kant, zonder de topsportkant uit het oog te verliezen. Sterker nog: sportieve en maatschappelijke impact versterken elkaar. Dat laten we opnieuw zien in deze impactrapportage, waarin we projecten verbinden aan grote topsportevenementen in Brabant en Brabantse sporthelden.

En dat werkt. Het BrabantSport Fonds bestaat alweer vijf jaar. In die periode hebben we stevige stappen gezet: we groeiden in het aantal projecten, versterkten ons netwerk van maatschappelijke partners en professionaliseerden onze werkwijze én onze impactmeting.

Deze inspanningen blijken niet voor niets: we bereiken steeds meer Brabanders. Inmiddels hebben we 73 projecten mogelijk gemaakt, waarmee ruim 42.000 mensen worden geholpen om fysiek actiever, mentaal sterker en sociaal meer verbonden te zijn – altijd via sport en bewegen én met de kracht van topsport als inspiratiebron.

Al deze impact realiseren we nooit alleen. We werken intensief samen met tal van partners, waaronder de top van het Brabantse bedrijfsleven (Arriva, ZLM, Libéma, Simac, Univé, De Mandemakers Groep en Opportunity Partners) en de provincie Noord-Brabant. Namens heel BrabantSport danken wij hen voor hun passie, inzet en betrokkenheid. Zonder hun steun was en is dit niet mogelijk.

In deze impactrapportage 2025 blikken we met trots terug op de projecten en resultaten van het afgelopen jaar.

We wensen je veel leesplezier en inspiratie toe!



MICHEL REINDERS

Directeur-bestuurder BrabantSport



OVERVIEW

**BRABANT
STERKER
DOOR
SPORT**

INLEIDING

Elke medaille heeft twee kanten. De ene kant schittert van succes, passie en glorie. De andere kant laat zien hoe sport kan bijdragen aan iets groters: een gezondere, sterkere en beter verbonden samenleving. Precies dáár ligt de focus van het BrabantSport Fonds. En dat is hard nodig, want Brabant staat voor grote maatschappelijke uitdagingen:

- **50%** van de volwassenen heeft overgewicht
- **1 op de 10** kinderen kampt met overgewicht
- **45%** van de 65-plussers voelt zich eenzaam
- **50%** van de Brabanders voldoet niet aan de beweegrichtlijnen
- **70.000+** Brabanders leven op of onder de armoedegrens

Bron: More2Win

Sport kan hierin een doorslaggevende rol spelen. Het verbindt, geeft energie, vergroot veerkracht en maakt mensen gelukkiger. Met het BrabantSport Fonds investeren we daarom in initiatieven die Brabanders in beweging brengen – letterlijk én figuurlijk. Al onze projecten richten zich op vier zogeheten fondspijlers:

- **Gezonde leefstijl**, voor iedere Brabander
- **Mentaal welzijn**, door samen bewegen, vertrouwen en verbinding
- **Sociaal kapitaal**, door sporten, ontmoeten en meedoen
- **Het verminderen van eenzaamheid**, met sport als middel om mensen dichter bij elkaar te brengen

Het fonds werkt vooral aan deze maatschappelijke kant van de medaille, en daarbij vormt de topsportkant een belangrijke bron van inspiratie. Dankzij topsport-evenementen dicht bij huis en de inzet van Brabantse sporthelden bereiken en inspireren we steeds meer Brabanders.

OVER DEZE IMPACTRAPPORTAGE

Met deze impactrapportage laten we onze maatschappelijke inspanningen in 2025 zien. De cijfers zijn gebaseerd op de evaluatierapportages die we per project van de betreffende projectaanvrager hebben ontvangen. En waarvoor zij, al dan niet samen met een onderzoekspartij, een impactonderzoek hebben uitgevoerd aan de hand van het in 2024 opgestelde BrabantSport Fonds Impact Playbook. De verzamelde gegevens zijn gebundeld en vormen de kerncijfers en inzichten in dit document.

Deze impactrapportage is als volgt opgebouwd:

- Hoofdstuk 1** – Kerncijfers van de maatschappelijke impact in 2025 én over de periode 2021–2025
- Hoofdstuk 2** – Beschrijving van de impact van de afgeronde en geëvalueerde projecten in 2025
- Hoofdstuk 3** – Overzicht van projecten die in 2025 zijn gestart, met beoogd bereik en verwachte impact
- Hoofdstuk 4** – Een overzicht van de partners die in 2025 hebben bijgedragen aan het BrabantSport Fonds

Projecttypen

Fondsprojecten worden op twee manieren geworven: enerzijds scout het fonds jaarrond kansrijke projecten, anderzijds kunnen (Brabantse) projectorganisaties twee keer per jaar via 'Van goed naar goud' sterke projectideeën aandragen. De gescoute projecten zijn over het algemeen groter qua programma, bereik en looptijd. Voor deze projecten moet een impactonderzoek worden uitgevoerd met of door een onafhankelijke partij. Voor de projecten uit de van goed naar goud campagne vragen we om een procesevaluatie.

Duurzame ontwikkelingsdoelstellingen

Alle projecten in deze impactrapportage sluiten aan bij vier Sustainable Development Goals (SDG's) van de Verenigde Naties:



SDG 3

Goede gezondheid en welzijn



SDG 11

Duurzame steden en gemeenschappen



SDG 10

Ongelijkheid verminderen



SDG 17

Partnerschappen om doelen te bereiken

Deze SDG's zijn nauw verbonden met de eerdergenoemde fondspijlers. Een uitgebreide toelichting is opgenomen in de bijlage.

Evaluatie

In de impactrapportage van 2024 hebben we de ervaringen van betrokken projectorganisaties en verbonden topsporters door USBO Advies laten onderzoeken. Omdat begin 2026 een aparte, algehele evaluatie van het BrabantSport Fonds wordt uitgevoerd, hebben we besloten om deze onderdelen daarin mee te nemen. De inzichten uit deze bredere evaluatie publiceren we op een later moment in een apart rapport.

KERNCIJFERS - 5 JAAR BRABANTSPORT FONDS

Aantal Fonds-
projecten:

73

Aantal
Brabanders
in beweging

42.100



Totaal geïnvesteerd vermogen

€ 6,8 MLN.

Totale investering uit BrabantSport Fonds

€ 2,4 MLN.

8

Aantal
Fondspartners

>100

Aantal
projectpartners

Bereik projecten
in Brabant via
online en offline
communicatie

5 MLN.

51

**TOPSPORTERS
BETROKKEN
BIJ PROJECTEN**

waarvan 21 uit
Team BrabantSport

16

Verschillende
Brabantse topsport-
evenementen waar
projecten aan
gekoppeld zijn



KERNCIJFERS 2025



16

**FONDSPROJECTEN AFGEROND
EN GEËVALUEERD**

Bereik: 9.378 deelnemers



15

NIEUWE PROJECTEN GESTART

Beoogd bereik: 7.140 deelnemers



14

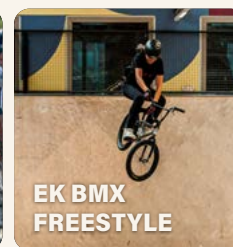
**FONDSPROJECTEN
GEHONOREERD DIE
STARTEN IN 2026**



22

**(EX-)TOPSPORTERS INGEZET
BIJ 17 PROJECTEN; 12 UIT
TEAM BRABANTSPORT**

**6 PROJECTEN
GEKOPPELD AAN
5 TOPSPORT-
EVENEMENTEN:**



SAMENWERKING MET **>80** MAATSCHAPPELIJKE ORGANISATIES



AFGEROND

FONDSPROJECTEN

De volgende projecten zijn gescout en ondersteund door het BrabantSport Fonds. Daarbij geldt dat ze zijn verbonden aan een topsportevenement in Brabant of ondersteund worden door meerdere foundations van Brabantse Betaald Voetbal Organisaties (BVO's).

**BRABANT
STERKER
DOOR
SPORT**

FONDSPROJECT: **OLDSTARS BRABANT**

FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl en tegengaan eenzaamheid
DOELGROEP: ouderen (65-plussers) in heel Brabant
BEREIK: 150 deelnemers
LOOPTIJD: december 2023 – december 2024
ORGANISATOR(EN): Nationaal Ouderenfonds, Stichting Sportservice Noord-Brabant (SSNB), sportverenigingen

KOPPELING EVENEMENT: Libéma Open 2024 ('s-Hertogenbosch)
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Tom Okker (tennis),
 Bettine Vriesekoop (tafeltennis)
 en Arnold Vanderlyde (boksen)

Het doel van OldStars Brabant is om ouderen structureel in beweging te brengen en hen sociaal met elkaar te verbinden via aangepast sportaanbod bij reguliere sportverenigingen. Denk daarbij aan laagdrempelige, 'walking'-varianten van bekende sporten.

Het project kende twee hoofddoelstellingen:

1. Verbreden: nieuw OldStars-aanbod creëren bij Brabantse sportverenigingen waar dit nog niet bestond;
2. Verdiepen: het sportaanbod uitbreiden met meerdere OldStars-varianten, naast het populaire voetbal. Dit omvat onder meer badminton, handbal, boksen, tafeltennis, hockey, tennis en multisport.

Gedurende dit project zijn sportaanbieders ondersteund bij het duurzaam opzetten van het OldStars-aanbod. Hierbij ging het onder meer om het toegankelijk maken van de vereniging en het werven van deelnemers. De inzet van OldStars-ambassadeurs Tom Okker, Bettine Vriesekoop en Arnold Vanderlyde als gezicht van het programma én door het geven van clinics zorgde voor extra aandacht en enthousiasme binnen de doelgroep.

"Nu de intensiteit lager is dan bij normale trainingen en iedereen rekening met elkaar houdt, kan ik mijn geliefde sport weer beoefenen." – Deelnemer OldStars

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- 150 actieve deelnemers in Noord-Brabant
- 7 nieuwe OldStars-verenigingen gestart, 3 verenigingen in voorbereiding
- Gemiddelde waardering deelnemers voor het programma: 8,7
- 78% voldoet vaker aan de beweegnorm
- 88% constateert een verbeterde conditie
- 88% heeft meer plezier in bewegen
- 94% heeft nieuwe sociale contacten opgedaan
- 91% voelt zich beter in zijn/haar vel zitten

Bron: "Eindrapportage OldStars Sport Noord-Brabant", Nationaal Ouderenfonds, april 2025



FONDSPROJECT: **DURF JIJ OP JE BEK TE GAAN?**

FONDSPIJLER(S): mentaal welzijn

DOELGROEP: basisschoolkinderen uit groep 6 en 7 uit Eindhoven, Breda, Uden en Tilburg

BEREIK: 474 kinderen

LOOPTIJD: januari 2025 – november 2025

ORGANISATOR(EN):

More2Win, Area 51

KOPPELING EVENEMENT:

EK BMX Freestyle 2025 (Eindhoven)

INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT:

Levi Weidman, Tom van den Bogaard, Jikke Schraffordt (alle drie BMX Freestyle)

Durf jij op je bek te gaan? daagt kinderen én hun ouders uit om risico's aan te gaan, te falen en grenzen te verleggen. De inzichten uit het programma zijn direct toepasbaar in het dagelijks leven, doordat er voortdurend parallellen worden getrokken tussen BMX en persoonlijke ontwikkeling.

Het project bestond uit drie fasen, elk met een eigen focus: fietsvaardiger, mentaal vaardiger en sociaal vaardiger worden.

- Fietsvaardiger: via BMX-lessen op schoolpleinen, waar kinderen op een verkeersparcours met pumptrack, wip en slalom trainden onder begeleiding van Nederlandse top-BMX'ers. De nadruk lag op motoriek, durf en plezier.
- Mentaal vaardiger: tijdens een BMX-training in de halfpipe van Area 51 werkten kinderen aan omgaan met tegenslagen, risico's inschatten en durven falen. Ouders kregen parallel een ouderavond over het thema.
- Sociaal vaardiger: als slotstuk toonden de deelnemende kinderen hun skills tijdens een optreden op het officiële EK-podium. Met onderdelen als Footdown en Show Your Trick presenteerden zij zichzelf voor publiek, onder luid applaus van hun ouders.

"In het begin zeiden ze dat ze het 'saaaaai' vonden (dat betekent eng, maar dat durft natuurlijk niemand te zeggen), aan het einde vlogen ze joelend en gillend van plezier over de baan." - Vakleerkracht Lara – basisschool De Salto

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- 474 kinderen, 9 scholen, 18 klassen deelgenomen
- 64 ouders op de ouderavonden
- 58 kinderen aanwezig op de halfpipe-training, 53 kinderen actief op het EK-podium
- Beoordeling (door ouders, kinderen en docenten) fietsvaardigheid, plezier en durf: 4,7 / 5
- Beoordeling (door ouders, kinderen en docenten) mentale gezondheid en faalplezier: 4,5 / 5
- Beoordeling (door ouders, kinderen en docenten) sociale vaardigheden & optreden voor publiek: 5 / 5

Bron: "EK BMX Freestyle impact Durf jij op je bek te gaan", More2Win i.s.m. Vrije Universiteit Brussel en Fontys SPECO, nov 2025



FONDSPROJECT: **ASML ZOMERSPELEN**

FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl en sociaal kapitaal
DOELGROEP: kinderen 6-13 jaar uit de Brainport-regio
BEREIK: 1.711 kinderen
LOOPTIJD: januari 2025-november 2025
ORGANISATOR(EN): ASML, BrabantSport, More2Win, gemeenten Eindhoven, Veldhoven, Geldrop-Mierlo en Helmond, sportaanbieders

KOPPELING EVENEMENT: n.v.t.
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Ephraïm Jerry (handbal), Lisa Scheenaard (roeien), Maarten Brzozowski (zwemmen), Sanne Voets (para-dressuur), Kimberly Alkemade (para-atletiek), Pierluigi Bomberg (para-atletiek), Rick van den Hurk (honkbal), Indy Krämer (BMX Freestyle)

De ASML Zomerspelen is een zomers sport- en beweegprogramma voor kinderen uit de Brainportregio die, mede vanwege financiële omstandigheden, niet vanzelfsprekend toegang hebben tot sport en bewegen. Het programma heeft als doel om kinderen op een laagdrempelige en plezierige manier in beweging te brengen, kennis te laten maken met een breed sportaanbod en een structurele brug te slaan naar lokale sportverenigingen en -aanbieders.

Tijdens de zes weken van de zomervakantie vonden 583 sportactiviteiten plaats, verspreid over 57 locaties. Kinderen konden kiezen uit 47 verschillende sporten, en namen gemiddeld aan drie activiteiten deel. In de laatste week werd in het stadion van FC Eindhoven een feestelijk afsluitend Sportfestival georganiseerd.

"We zijn dit jaar niet op vakantie geweest en dan is het heel fijn dat er initiatieven als de ASML Zomerspelen zijn."

- Moeder Romina

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- 1.711 kinderen deelgenomen
- 583 sportmomenten op 57 locaties
- 47 sporten aangeboden door 51 sportaanbieders
- 25% afkomstig uit wijken met een lage SES-score
- 28% maakt gebruik van of wil gebruik maken van financiële sportregelingen
- Aandeel kinderen dat 2 uur of meer per week sport toegenomen van 46% naar 68%
- Ruim een kwart wil lid worden of is lid geworden bij een sportaanbieder (450 kinderen)
- 93% vindt sport en bewegen leuk

Bron: "Impactrapportage ASML Zomerspelen 2025", More2Win, oktober 2025



FONDSPROJECT: **LET'S PLAY & MATCH**

FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl en sociaal kapitaal
DOELGROEP: inwoners van alle leeftijden in heel Brabant
BEREIK: 2.312 mensen
LOOPTIJD: november 2024 – november 2025
ORGANISATOR(EN): Badminton Nederland, Techonomy, Stichting Sportservice Noord-Brabant (SSNB), tien Brabantse gemeenten

KOPPELING EVENEMENT: Yonex Dutch Open
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Youp de Kroon, Julian Prins (allebei padel)

Het doel van Let's Play & Match is om meer Brabanders laagdrempelig in beweging te brengen in hun eigen leefomgeving, door sport letterlijk zichtbaar en toegankelijk te maken. In tien Brabantse gemeenten zijn hiervoor speciale Let's Play netten geplaatst in de openbare ruimte: multifunctionele sportnetten die 24/7 beschikbaar zijn en gebruikt kunnen worden voor badminton, volleybal, voetvolley en andere spelvormen.

Elk net bevat een QR-code die toegang geeft tot een digitaal platform met uitdagende challenges, praktische tips en mogelijkheden om ontmoetingen en lokale activiteiten te organiseren. Voor de activatie van de netten zijn buurtsportcoaches, scholen en lokale sportaanbieders actief betrokken.

"Het net werkt als katalysator, maar niet als vanzelf. De energie moet lokaal worden ingebracht." - Projectleider SSNB

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- 2.312 Brabanders bereikt
- 10 Brabantse gemeenten
- Hoog gebruik van het net in gemeenten waar buurtsportcoaches en scholen actief betrokken zijn
- Het net functioneert als katalysator voor ontmoeten en bewegen in de openbare ruimte
- Project levert waardevolle leerervaringen voor opschaling en doorontwikkeling

Bron: "Impactrapportage Let's Play & Match – Brabanders in beweging brengen in de openbare ruimte", Badminton Nederland, Stichting Sportservice Noord-Brabant (SSNB), Techonomy i.s.m. Fontys SPECO, januari 2026



FONDSPROJECT: **DE SPELEN**

FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl en sociaal kapitaal
DOELGROEP: basisschoolkinderen uit groep 3 t/m 6 in Eindhoven, Tilburg en Roosendaal
BEREIK: 1.400 kinderen
LOOPTIJD: januari 2024 – december 2025
ORGANISATOR(EN): NL Cares, drie gemeenten, scholen, bedrijven (vrijwilligers), hockeyclubs Oranje Rood en HC Tilburg, en Atik Stadion

KOPPELING EVENEMENT: Eindhoven Qualification Meet 2024
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Chelsey Heijnen (boksen), Nadine Broersen (para-atletiek), Ephraïm Jerry (handbal), Kika van Es (voetbal), Sanne Voets (para-paardrijden), Sam van Nunen (zwemmen)

De Spelen wil kinderen in het basisonderwijs structureel en met plezier laten bewegen. Daarbij is er speciale aandacht voor kinderen die thuis of in hun omgeving minder vanzelfsprekend met sport in aanraking komen. Het programma richt zich op het vergroten van beweegplezier, het versterken van de sociale verbinding tussen kinderen, scholen en wijk, en het duurzaam verankeren van sport en beweging in de schoolomgeving.

NL Cares verzorgt hiervoor een lesprogramma over sport, bewegen en gezond eten, gevolgd door een sportdag in Olympische sferen. Onze partners uit het bedrijfsleven dragen daaraan bij door zich vrijwillig in te zetten. Een mooie manier om hun maatschappelijke betrokkenheid te tonen. Kinderen die enthousiast raken over een bepaalde sport worden actief geholpen bij het leggen van contact met een sportaanbieder en – waar nodig – bij het gebruik van passende financiële regelingen.

"Ik vind het helemaal niet leuk als iemand die zou willen sporten dat niet kan doen. Het is superleuk en gezond!"

– Amelie van Dijk (7), groep 4 van basisschool BoschAkker

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- Ruim 1.400 kinderen, 16 scholen deelgenomen
- 285 vrijwilligers
- 29 bedrijven
- Gemiddelde beoordeling programma: 9,5
- Waardering beweegplezier en energie bij kinderen: 8,6
- Positief effect op sociale interactie en groepsgevoel
- Sterke verbinding tussen scholen, wijk en vrijwilligers
- Vrijwilligers geven verhoogd maatschappelijk bewustzijn aan

Bron: "Impactverslag De Spelen Brabant 2024-2025", NL Cares & Combiwell, december 2025



FONDSPROJECT: **SWIMFUN**

FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl
DOELGROEP: kinderen met zwemdiploma, vóór instroomleeftijd verenigingen (6-8 jaar) uit Eindhoven, Veldhoven, Uden, Beek en Donk
BEREIK: 605 kinderen
LOOPTIJD: december 2022 - december 2024

ORGANISATOR(EN): InnoSportLab De Tongelreep, Dutch Dolphin Swimming Club, lokale zwemsportverenigingen, Nationale Raad Zwemveiligheid, KNZB
KOPPELING EVENEMENT: Eindhoven Qualification Meet
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Marrit Steenberghe, Nyls Korstanje, Steijn Louter (zwemmers)

Veel kinderen halen rond hun zesde levensjaar hun zwemdiploma. Maar daarna ontstaat vaak een gat: bij de meeste zwemverenigingen kunnen ze pas instromen vanaf ongeveer acht jaar. In die tussenliggende periode vallen kinderen soms uit, kiezen ze voor een andere sport of verliezen ze een deel van hun zwemvaardigheid – met mogelijk gevolgen voor hun zwemveiligheid.

Het project SwimFUN wil dit doorbreken met een aantrekkelijk overbruggingsaanbod: KidsClubs waar kinderen op speelse wijze kennismaken met verschillende zwemdisciplines (waterpolo, schoonspringen en synchroonzwemmen) via lessen en clinics. Dit heeft niet alleen een positief effect op hun zwemvaardigheid en plezier, maar geeft ook een mooie impuls aan het verenigingsleven.

Door gebruik te maken van inzichten uit motorisch leren en motivatiepsychologie zijn de beweegactiviteiten verbeterd en is het plezier in de lessen merkbaar toegenomen. Het project is inmiddels afgerond, en de KidsClubs op de verschillende locaties draaien nu zelfstandig door.

"SwimFUN brengt het plezier in zwemmen weer terug, waardoor kinderen en ouders op een andere manier naar het zwemmen gaan kijken."

– Olympisch zwemkampioen Ranomi Kromowidjojo

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- 605 kinderen en 900 ouders bereikt
- 170 kinderen uit maatschappelijk kwetsbare focusgroepen
- 4 Kidsclubs gerealiseerd
- Meer kinderen in beweging met minder personeel dan bij reguliere zwemlessen
- 90% ervaart meer plezier in zwemmen
- 24% in Eindhoven doorgestroomd naar zwemsportvereniging
- 100 deelnemers aan KidsExperience tijdens de Eindhoven Qualification Meet 2024

Bron: "Verslag project Swimfun BrabantSport Fonds", InnoSportLab De Tongelreep, apr 2025





AFGEROND

GOED NAAR GOUD PROJECTEN

De volgende projecten zijn opgehaald vanuit de campagne "Van goed naar goud", waarbij (Brabantse) projectorganisaties de mogelijkheid hebben goede projectideeën in te dienen. Het BrabantSport Fonds maakt een selectie, ondersteunt de geselecteerde projecten en zorgt er daarmee voor dat ze goud worden.

**BRABANT
STERKER
DOOR
SPORT**

GOED NAAR GOUD PROJECT: **FAMILY FIT**



FONDSPILJER(S): gezonde, actieve leefstijl en mentaal welzijn
DOELGROEP: kinderen van 12-17 jaar en hun ouders uit 's-Hertogenbosch
BEREIK: 9 deelnemers

LOOPTIJD: sep 2024- dec 2024
ORGANISATOR(EN): FC Den Bosch Foundation, Amsterdam UMC, Fysiotherapie Scholten, S-PORT
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: spelers en staf (en stadion) van FC Den Bosch

Family Fit FC is een 12-weeks leefstijlprogramma voor tieners (12-17 jaar) en hun ouders, gericht op het gezamenlijk ontwikkelen en volhouden van een gezonde leefstijl. Het bouwt voort op het wetenschappelijk onderbouwde EuroFIT-programma en benut via FC Den Bosch de mogelijkheid om gezinnen te bereiken die normaal minder snel aan dit soort leefstijlinterventies deelnemen. Het programma richt zich door middel van diverse voetbalactiviteiten en clinics op meer bewegen, gezonde voeding, slaap, minder schermtijd, mentaal welbevinden en het versterken van de band tussen ouder en kind.

"Dit helpt mij om het bewegen weer op te pakken" – Ouder

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- 9 deelnemers uit 4 gezinnen deelgenomen
- Effecten bij ouders:
 - Minimaal 1 extra sportmoment in de week
 - Bijna 4 keer vaker lopen/fietsen per week
 - Een half uur minder zitten per dag
 - Twee snackmomenten per week minder
 - Ruim 1 uur meer slaap per nacht
 - Verbeterde BMI: gemiddeld -1,1 kg/m²
- Versterkte ouder-kindrelatie
- Zeer hoge betrokkenheid ondanks klein bereik

Bron: "Family Fit FC, verslag pilot 2024-2025", FC Den Bosch Foundation, februari 2025



GOED NAAR GOUD: **DE DERDE HELFT/ACTIEF EN ONTMOETEN**



FONDSPIJLER(S): verminderen eenzaamheid, sociaal kapitaal en gezonde, actieve leefstijl

DOELGROEP: ouderen (70+): (oud-)leden, wijkbewoners en andere geïnteresseerde ouderen uit 's-Hertogenbosch

BEREIK: 55 deelnemers

LOOPTIJD: sep 2024 – maart 2025

ORGANISATOR(EN): Nationaal Ouderenfonds, HC 's-Hertogenbosch, Farent, 'S-PORT, Gemeente 's-Hertogenbosch

INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Arnold Vanderlyde (boksen) + spelers van Heren 1 en Dames 1 HC 's-Hertogenbosch

De Derde Helft / Actief en Ontmoeten is een sociaal sportprogramma voor ouderen bij hockeyclub 's-Hertogenbosch. Het bouwt voort op het project 'De Actieve Huiskamer' en ontwikkelt deze verder tot een structureel dagprogramma waarin bewegen, ontmoeten en meedoen centraal staan. Deelnemers nemen deel aan laagdrempelige sport- en beweegactiviteiten en delen tussendoor gezamenlijke momenten zoals koffie en lunch. De inhoud van het programma ontstaat in samenspraak met de deelnemers zelf.

De organisatie ligt in handen van welzijnsorganisaties, sportprofessionals en de gemeente, waarbij vrijwilligers uit de doelgroep een actieve rol vervullen. Hierdoor krijgt het initiatief een stevige plek binnen zowel de vereniging als de lokale gemeenschap.

"Ik neem deel om fit te blijven, maar vooral om mensen te ontmoeten met alle gezelligheid eromheen." - Deelnemer

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- ±55 deelnemers, gemiddeld 73 jaar
- Rapportcijfer: 8,4
- 90% ervaart meer gezelligheid in zijn/ haar leven
- 95% voelt zich lekkerder in z'n vel
- 90% ervaart verbetering van de lichamelijke conditie
- 90% van de deelnemers heeft nieuwe contacten opgedaan

Bron: "De Derde Helft HCDB 2024", Nationaal Ouderenfonds, april 2025



GOED NAAR GOUD PROJECT: **SPORTIEF ONTDEKKEN**



FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl en sociaal kapitaal
DOELGROEP: kinderen in aandachtswijken (basisonderwijs) uit 's-Hertogenbosch
BEREIK: 1.200 deelnemers

LOOPTIJD: sep 2024 – juni 2025
ORGANISATOR(EN): Hockeyclub 's-Hertogenbosch, scholen, buurtsportcoaches, wijkpartners
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Inzet topsporters HC 's-Hertogenbosch

Sportief Ontdekken biedt kinderen van 6 tot 12 jaar voor wie sport niet vanzelfsprekend is een laagdrempelige en positieve kennismaking met bewegen. Zo krijgen zij de kans zich breed te ontwikkelen, zowel sportief als op het gebied van welzijn.

Trainers en topsporters van HC 's-Hertogenbosch trekken hiervoor verschillende Bossche wijken in om kinderen kennis te laten maken met (hockey)sport. Met steun van wijkpartners kunnen kinderen vervolgens in hun eigen buurt blijven sporten, lid worden van HC 's-Hertogenbosch of geholpen worden om aan te sluiten bij een andere sport(vereniging).

"Mijn streven is dat we eind 2026 minimaal honderd kinderen met een migratieachtergrond op HC 's-Hertogenbosch hebben." – Oud-hockeyer en initiatiefnemer Jacques Brinkman

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- 1.200 kinderen deelnemende kinderen, verdeeld over 12 basisscholen uit 3 wijken
- Bereik vooral onder kinderen die niet standaard deelnamen aan verenigingssport
- Enkele kinderen zijn doorgestroomd naar vervolgaanbod
- Vergroot plezier, vertrouwen en kennismaking met sport

Bron: "Procesevaluatie Sportief Ontdekken", Hockeyclub 's-Hertogenbosch, dec 2025



GOED NAAR GOUD PROJECT: **FC STRAAT TRAINING**



FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl en mentaal welzijn
DOELGROEP: kinderen van 12-16 jaar en hun ouders uit Eindhoven
BEREIK: 280 deelnemers
LOOPTIJD: januari 2025 – december 2025

ORGANISATOR(EN): FC Straat, Dynamo Jeugdwerk, FC Eindhoven Foundation, Eindhoven Sport

INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Soufiane Touzani (freestyle voetbal)

FC Straat richt zich op het activeren en verbinden van jongeren via straatvoetbal, gecombineerd met maatschappelijke thema's zoals het vergroten van zelfvertrouwen, omgaan met druk en stress, respectvol gedrag en effectief samenwerken. Dankzij de inzet van professionals en influencers binnen FC Straat werden Eindhovense jongeren enthousiast gemaakt om deel te nemen aan het tienweekse programma. Met ondersteuning van Dynamo Jeugdwerk en Eindhoven Sport bewogen de deelnemers wekelijks in de openbare ruimte, op Cruyff Courts verspreid over vijf stadsdelen.

Het programma bestond uit boostweken (introductieweeken waarin jongeren kennismaken met FC Straat), reguliere trainingsweken met diverse straatvoetbalvormen, maatschappelijke sessies onder begeleiding van FC Eindhoven en extra activiteiten die voor beleving zorgen, zoals een bezoek aan een wedstrijd van PSV.

"Het maakt niet uit wat je doet, maar als je iets gewoon vaker doet, dan word je er beter in." - Soufiane Touzani

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- 280 unieke jongeren deelgenomen, verdeeld over 3 cyclussen
- 1.879 totale deelnames
- 60 speeldagen, gemiddeld 31 jongeren per speeldag
- 33% geeft aan door FC Straat minimaal 1x per week meer te bewegen
- 24% doet structureel mee aan Dynamo Jeugdwerk-programma's, of is lid geworden van een voetbalvereniging
- Positieve groepsdynamiek en motivatie door inzet van rolmodellen

Bron: "Jaarrapportage FC Straat Training Eindhoven 2025", Eindhoven Sport, dec 2025



GOED NAAR GOUD PROJECT: **FIETSLESSEN HEUSDEN**



FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl, mentaal welzijn en sociaal kapitaal

DOELGROEP: volwassenen die niet (veilig) kunnen fietsen, in het bijzonder statushouders uit Heusden

BEREIK: 24 deelnemers

LOOPTIJD: juli 2025 – november 2025

ORGANISATOR(EN): Stichting de Schroef, Vluchtelingenwerk Heusden, Baanbrekers

INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: -

Het project Fietslessen voor Volwassenen richt zich op inwoners van Heusden die niet of niet veilig kunnen fietsen. Het gaat hierbij veelal om nieuwkomers en statushouders. Het programma combineert praktische fietsvaardigheid met het vergroten van zelfvertrouwen, zelfstandigheid en maatschappelijke participatie.

In 2025 zijn twee cursusrondes afgerond: één in het voorjaar en één in het najaar. Elke cursus bestond uit zes lessen van anderhalf uur, met een combinatie van theorie en praktijk. De belangstelling voor een nieuwe cursusronde is groot.

"Ik kan nu overal heen waar ik wil!"

– Deelnemer Fietslessen Heusden

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- 24 deelnemers (100% bezetting)
- 100% behaalt persoonlijke doelen
- Alle deelnemers kunnen na afloop zelfstandig fietsen
- Sterke effecten op integratie, mobiliteit en zelfvertrouwen
- Er zijn al vooraanmeldingen voor cursussen in 2026

Bron: "Fietslessen voor volwassenen – procesevaluatie (BrabantSport Fonds)" en "Fietslessen voor volwassenen – eindverslag 2025", Stichting de Schroef, dec 2025



GOED NAAR GOUD PROJECT: **AUTI POWER GIRLS CLUB**



FONDSPILJER(S): mentaal welzijn, gezonde, actieve leefstijl en sociaal kapitaal

DOELGROEP: meiden van 10-18 jaar met autismespectrumstoornis (ASS) uit 's-Hertogenbosch en omgeving

BEREIK: 46 deelnemers

LOOPTIJD: september 2024 – juni 2025

ORGANISATOR(EN): Auti Power Girls Club, 'S-PORT, lokale trainers, zorgprofessionals

INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Demi Haerens (para-paardrijden)

Auti Power Girls Club is een veilige en inclusieve sport- en ontmoetingsplek voor tienermeiden met een autismespectrumstoornis. Het programma combineert fysieke en mentale ontwikkeling door sport met het versterken van sociale verbinding. De sportactiviteiten variëren van kickboksen en boulderen tot paardrijden. Daarnaast worden er 'chillmiddagen' georganiseerd, gericht op vriendschappen, wederzijdse erkenning en vertrouwen én vooral jezelf kunnen zijn. Elke bijeenkomst start met een check-in en eindigt met een gezamenlijke afsluiting.

Tijdens alle activiteiten zijn een professionele trainer en een autisme-expert aanwezig. Zij bewaken de groepsdynamiek, bieden ondersteuning en zorgen voor een veilige en warme omgeving.

"Ik wilde wel gaan sporten, maar dat durfde ik nooit goed. Want ik weet gewoon dat niemand me snapt. Hier is dat anders."

– Deelnemster Auti Power Girls Club

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- 46 meiden deelgenomen
- Veilige sportomgeving voor meiden met ASS
- Sterke effecten op zelfvertrouwen, sociale verbinding en plezier
- Ouders zijn het massaal 'eens' of 'helemaal eens' met uitspraken zoals:
 - "Mijn dochter is gemotiveerd en heeft plezier"
 - "De activiteiten hebben een positief effect op het dagelijks functioneren van mijn dochter"
 - "Dit project heeft nieuwe vriendschappen mogelijk gemaakt voor mijn dochter"

Bron: "Rapportage Auti Power Girls Club 2024", Auti Power Girls Club, oktober 2025



GOED NAAR GOUD PROJECT: **BRABANT PLAYS BALL**



FONDSPILJER(S): sociaal kapitaal en gezonde, actieve leefstijl
DOELGROEP: jeugd en jongvolwassenen die gebruikmaken van openbare basketbalvelden uit Breda, Oosterhout en Roosendaal
BEREIK: 800 mensen

LOOPTIJD: januari 2025 – oktober 2025
ORGANISATOR(EN): Court Club, Sports + Vitality, buurtsportcoaches uit drie gemeenten, lokale basketbalclubs, 3x3 Unites
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Freddy Werst, Manager Heroes Den Bosch

Brabant plays Ball brengt basketbal structureel en laagdrempelig naar de wijk. Door openbare basketbalvelden (courts) actief te programmeren en te verbinden via de Court Club-app stimuleert het project sport, ontmoeting en communityvorming in de openbare ruimte. Het combineert fysieke activatie van de courts – zoals toernooien, jams (informele speel- en skillsessies) en andere events – met digitale communityopbouw via de Court Club-app en samenwerking met gemeenten en clubs om het programma succesvol te laten voortbestaan.

In totaal zijn drie activatie-toernooien georganiseerd. Deze droegen bij aan spelplezier, sociale contacten en een hoge mate van sportiviteit. Daarnaast leverden de toernooien waardevolle feedback op over de kwaliteit van de courts en wensen voor vervolgacties in samenwerking met gemeenten.

“De infrastructuur lag er al, maar door ons project zie ik de lokale basketbal community opbloeien!”

- Arno Hermans, initiatiefnemer Brabant plays Ball

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- Bereik:
 - 800+ actieve gebruikers Court Club-app
 - 100+ actieve gebruikers op court Pier 15 in Breda
 - 250+ spelers bereikt via WhatsApp-groepen
- Zichtbare groei op meerdere courts
- Vaste tweewekelijks jamsessies in de deelnemende gemeenten
- Gemeenten meer bewust van de waarde van openbare basketbalveldjes

Bron: "Memo Brabant plays Ball 01-09-2025", Sports + Vitality, september 2025



GOED NAAR GOUD: **PROJECT SKILLS MET NASSER EL JACKSON**



FONDSPILJER(S): gezonde, actieve leefstijl en mentaal welzijn
DOELGROEP: jongeren van 14 jaar en ouder uit aandachtswijken in Tilburg
BEREIK: 17 deelnemers

LOOPTIJD: januari 2025 – november 2025
ORGANISATOR(EN): Panna Knock Out (PNKO), Nasser el Jackson
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Nasser El Jackson (freestyle voetbal)

Project Skills met Nasser El Jackson richt zich op jongeren van 14 jaar en ouder uit Tilburg-Noord en ondersteunt hen in zowel hun sportieve als persoonlijke ontwikkeling. Het programma combineert straatvoetbal met het ontwikkelen van belangrijke life skills.

De kern bestaat uit twee Panna Knock-out Leadership Courses (één voor jongens en één voor meiden) waarin deelnemers wekelijks straatvoetbaltrainingen volgen, leiderschaps- en lifeskills-lessen krijgen en praktische opdrachten uitvoeren. Het traject werkt toe naar het zelfstandig organiseren van een eindevenement als feestelijke afsluiting van het traject.

Lokaal rolmodel en freestylekampioen Nasser El Jackson begeleidt de jongeren gedurende het hele proces en verzorgt de trainingen. De deelnemers die het programma doorlopen, kunnen vervolgens zelf weer als begeleider optreden bij toekomstige leadership courses, waardoor het project een duurzame, doorlopende leerlijn creëert.

“Het traject was heel leerzaam, dit helpt me voor de rest van mijn leven. Het helpt mij ook met zaken buiten het voetbal.”

- Deelnemer Project Skills

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- 17 jongeren deelgenomen, verdeeld over 2 trajecten
- Eindevents bereikten
 - 80-100 deelnemende jongeren
 - ±50 buurtbewoners
- Ontwikkeling van leiderschap, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden
- Sterk rolmodel-effect
- Zichtbare impact in de wijk

Bron: "Procesevaluatie Project Skills Tilburg", Panna Knockout, december 2025



GOED NAAR GOUD PROJECT: **TRY OUT SPORTWEEK**



FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl, sociaal kapitaal
DOELGROEP: mensen met een verstandelijke beperking uit Midden-Brabant
BEREIK: 210 deelnemers
LOOPTIJD: januari 2025 – oktober 2025

ORGANISATOR(EN): Stichting Samen Sporten Tilburg e.o., Uniek Sporten Midden-Brabant, sportverenigingen, zorginstellingen
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Nadine Broersen (para-atletiek)

Het doel van de Try Out Sportweek is om sportdeelname onder mensen met een verstandelijke beperking te stimuleren via laagdrempelige en toegankelijke kennismakingsactiviteiten. Drie keer per jaar openen sportverenigingen hun deuren tijdens een speciale sportweek, waarin deelnemers verschillende sporten kunnen uitproberen.

Deelnemers schrijven zich centraal in, waarna een beweegcoach van Uniek Sporten Brabant het volledige traject begeleidt: van de eerste kennismaking tot en met de nazorg. Deze ondersteuning helpt drempels weg te nemen en vergroot de kans dat deelnemers daadwerkelijk doorstromen naar een sportvereniging of andere sportaanbieder.

"Kennismaken met extra aandacht zorgt uiteindelijk voor veel sportplezier voor de lange termijn."

- Francois van Hoof, initiatiefnemer Try Out Sportweek

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- 210 deelnemers verspreid over 3 weken
- 35 deelnemende verenigingen
- 42 deelnemers willen verder sporten
- 22 deelnemers zijn lid van een vereniging geworden (10,4%)
- Deelnemers ervaren het aanbod laagdrempelig, plezierig en veilig
- Ouders zien toename in zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en motivatie om structureel te gaan sporten
- Clubs en sponsors geven aan het project in de toekomst te willen blijven ondersteunen

Bron: Evaluatieverslag Try Out Sportweek, Stichting Samen sporten Tilburg e.o., november 2025



GOED NAAR GOUD PROJECT: **HC POLARIS**



FONDSPILJER(S): gezonde, actieve leefstijl, sociaal kapitaal
DOELGROEP: basisschoolkinderen uit Tilburg Noord
BEREIK: 40 deelnemers
LOOPTIJD: januari 2025 – december 2025

ORGANISATOR(EN): Bestuur HC Polaris, Hockey Foundation, Gemeente Tilburg en Sportbedrijf Tilburg, scholen Tilburg Noord
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Joep de Mol (hockey)

Hockey wordt nog vaak gezien als een elitesport, maar hoe mooi zou het zijn als ook in wijken waar hockey minder vanzelfsprekend is een eigen vereniging kan ontstaan? Vanuit die vraag ging de Hockey Foundation (een samenwerking tussen Rabobank en de Koninklijke Nederlandse Hockeybond) aan de slag. Samen met enkele oud-tophockeys uit Tilburg en omgeving en de gemeente Tilburg leidde dit tot de oprichting van HC Polaris: een nieuwe hockeyclub in Tilburg Noord, speciaal voor kinderen die zich anders niet snel bij een hockeyvereniging zouden aansluiten.

Door stapsgewijs te werken – van kennismakingslessen op school en naschoolse activiteiten, naar schoolsportverenigingen en uiteindelijk een volwaardige hockeyclub in de wijk – krijgen kinderen in Tilburg Noord de kans zich dichtbij huis, in een veilige en inclusieve omgeving, te ontwikkelen via het verenigingsleven. Ook ouders worden actief betrokken en vinden er een plek waar zij kunnen meedoen en ondersteunen.

“Ik had nooit gedacht dat mijn dochters zouden gaan hockeyen. Ze doen het goed. Ze beginnen van de sport te houden en ik ook.” – ouder

Gerealiseerde impact in feiten en cijfers

- 40 leden (op koers voor 300 leden in 2029)
- Nieuwe hockeyclub opgestart
- Drie wedstrijdteams in de KNHB Jongste Jeugdcompetitie
- Enthousiasme onder 9 scholen in Tilburg Noord om een schoolsporttraject te starten; bij een aantal is reeds een schoolsportvereniging gestart
- Een gezamenlijk streven om het initiatief (verder) uit te bouwen tot een zelfstandige, multiculturele, toegankelijke hockeyclub/community in de wijk Tilburg Noord

Bron: “Procesevaluatie HC Polaris”, initiatiefnemers HC Polaris, februari 2026





GESTART, NOG NIET AFGEROND

FONDSPROJECTEN

De volgende projecten zijn gescout en ondersteund door het BrabantSport Fonds. Daarbij geldt dat ze zijn verbonden aan een topsportevenement in Brabant of ondersteund worden door meerdere foundations van Brabantse Betaald Voetbal Organisaties (BVO's).

**BRABANT
STERKER
DOOR
SPORT**

FONDSPROJECT: **WINTER WANDELUITDAGING**

FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl en sociaal kapitaal
DOELGROEP: 60-plussers uit Hart van Brabant
BEOOGD BEREIK: 150 deelnemers
ORGANISATOR(EN): Sportbedrijf Tilburg, Bas van de Goor Foundation

KOPPELING MET SPORTEVENEMENT: EK Shorttrack 2026 (Tilburg)
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Barbara de Loor (schaatsen)

De Winter Wandeluitdaging is een beweeg- en ontmoetingsprogramma voor zestigplussers in Tilburg en de omliggende regio. Het bouwt voort op de bestaande Tilburgse Wandeluitdaging en stimuleert structureel bewegen in groepsverband tijdens de wintermaanden. Dit leidt aantoonbaar tot een positief effect op zowel de mentale als fysieke vitaliteit van de deelnemers.

Gedurende twaalf weken wandelen tien groepen onder begeleiding van geschoolde wandelbegeleiders in hun eigen, vertrouwde omgeving. Daarbij is er aandacht voor alle wandelniveaus. Naast het wandelen wordt gewerkt aan spierversterking, balans en sociale verbinding. Dankzij de betrokkenheid van Barbara de Loor vanuit de Bas van de Goor Foundation wordt bovendien deelname aan het beweegprogramma Nederland in Beweging gestimuleerd.

Als kers op de taart liep de wandelgroep naar het IJssportcentrum Tilburg, waar zij live het EK shorttrack bijwoonden.

Beoogde impact

- Minimaal 150 deelnemers (10 wandelgroepen met gemiddeld 15 deelnemers)
- Verbetering van algehele vitaliteit, spierkracht en balans.
- Voorkomen van winterdip en bevorderen van positieve stemming
- Versterken van sociale netwerken en onderlinge verbondenheid door wekelijkse ontmoetingen en gezamenlijke activiteiten



FONDSPROJECT: **WALKING HOCKEY**

FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl, terugdringen eenzaamheid
DOELGROEP: 60-plussers uit heel Brabant
BEOOGD BEREIK: 200 deelnemers
ORGANISATOR(EN): EuroHockey Foundation, grote hockeyverenigingen Brabant

KOPPELING MET SPORTEVENEMENT: EHL 2025 en 2026 ('s-Hertogenbosch)
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: nog te bepalen

Hockey is voor iedereen, maar leeftijd of fysieke gesteldheid kan soms een drempel vormen. Voor ouderen bestaat daarom walking hockey: een laagdrempelige variant waarbij het tempo lager ligt, en het plezier en de sociale verbinding centraal staan. Brabantbreed maken ouderen kennis met deze vorm van hockey, met als doel hen langer in beweging te houden én hen onderdeel te laten blijven van sociale structuren zoals een (hockey)vereniging.

De inzet betaalt zich uit in meer fysiek en mentaal welzijn en helpt eenzaamheid te verminderen door extra sociale interactie en onderlinge verbinding. Voor verenigingen betekent walking hockey bovendien een nieuwe, waardevolle aanwas van leden.

Het project richt zich op clinics en kennismakingslessen – zowel tijdens de Euro Hockey League als bij vier grote Brabantse clubs – om zoveel mogelijk 60-plussers te bereiken en te enthousiasmeren om mee te doen.

Beoogde impact

- 200 senioren laten deelnemen aan een kennismakingsclinic.
- Minimaal 100 deelnemers structureel laten sporten na zes maanden.
- Minimaal 2 hockeyclubs Walking Hockey op laten nemen in hun reguliere aanbod.



FONDSPROJECT: **HOCKEY UNLIMITED**

FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl
DOELGROEP: mensen met een fysieke en/of verstandelijke beperking uit heel Brabant
BEOOGD BEREIK: 240 deelnemers
ORGANISATOR(EN): Esther Vergeer Foundation, MB Hockeyschool

KOPPELING MET SPORTEVENEMENT: EHL 2025 en 2026 ('s-Hertogenbosch)
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Joep de Mol (hockey)

Dit project richt zich op het laten kennismaken van mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking met de hockeysport. Via clinics tijdens de EHL 2025-2026 en bij meerdere grote hockeyverenigingen in Brabant is het doel om 240 deelnemers te bereiken en te inspireren om door te gaan met hockey of een andere passende sport.

Beoogde impact

- 240 deelnemers (6 clinics met gemiddeld 40 deelnemers)
- 20% van de beoogde deelnemers met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking gaat structureel meer (minimaal één uur extra per week) bewegen bij een hockeyclub (of via een andere sport)
- 2 extra hockeyclubs zetten aanbod op voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking (mogelijk in samenwerking met andere clubs)



FONDSPROJECT: **ECHE MANNEN HUILEN NIET**

FONDSPIJLER(S): mentaal welzijn
DOELGROEP: mannelijke voetballers 16 jaar en ouder uit heel Brabant
BEOOGD BEREIK: 750 deelnemers
ORGANISATOR(EN): Cinetree, Play Mental Foundation, Brabantse Betaald Voetbal Organisaties

KOPPELING MET SPORTEVENEMENT: n.v.t.
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Diverse ex-profvoetballers

In Nederland kampt 39% van de mannen met mentale problemen. Het is daarom essentieel dat mentale gezondheid vaker én opener besproken wordt. Toch kiezen veel mannen nog steeds voor stilte en dat patroon moet worden doorbroken.

In de documentaire Echte Mannen Huilen Niet gaat een groep (ex-)profvoetballers met elkaar in gesprek en ontdekken ze hoe mentale technieken kunnen helpen om kwetsbaarheid om te zetten in kracht. Het openlijk bespreekbaar maken van mentale uitdagingen vermindert stressklachten en vergroot veerkracht.

De documentaire wordt ingezet bij amateur- en profvoetbalclubs als conversation starter én als onderdeel van workshops over mentale gezondheid. Deze workshops vormen de basis voor een duurzame inbedding van mentale steun en bewustwording binnen de clubs.

Beoogde impact

- 750 deelnemers aan 25 workshops voor gemiddeld 30 personen
- 80% van de deelnemers geeft na afloop aan dat ze concrete verbeteringen zien in hun mentale weerbaarheid
- 50% van de deelnemende clubs geeft na de workshop een vervolg aan mentale gezondheid (en inbedding hiervan) op hun club
- 200.000 online kijkers van de documentaire in 1 jaar. 50% van de kijkers voelt direct na het kijken actieve hoop dat ze hun mentale weerbaarheid kunnen verbeteren



FONDSPROJECT: **FIETSDIPLOMA**

FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl
DOELGROEP: kinderen in groep 3-4 basisschool in West-Brabant
BEOOGD BEREIK: 1.000-1.500 deelnemers
ORGANISATOR(EN): KNWU/Stichting Op de Fiets, Stichting Sportservice Noord-Brabant (SSNB), basisscholen

KOPPELING MET SPORTEVENEMENT: GP Adrie van der Poel/
WK Veldrijden 2028 (Hoogerheide)
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: n.n.t.b.

Eén op de elf kinderen fietst nauwelijks. In Noord-Brabant zijn er duizenden kinderen die geen fiets hebben of nooit hebben leren fietsen. Dit heeft niet alleen invloed op hun beweeggedrag, maar beperkt ook hun mobiliteit en deelname aan sociale en educatieve activiteiten.

Om de dalende fietsvaardigheid tegen te gaan introduceert Stichting Op de Fiets het Fietsdiploma: een certificaat dat aantoonst dat een kind beschikt over essentiële vaardigheden zoals balans houden, remmen en handuitsteken. De ambitie is om het Fietsdiploma landelijk erkend te krijgen, zodat het een vaste plaats krijgt binnen het onderwijs en daarmee voor ieder kind toegankelijk wordt.

De KNWU start in 2026-2027 een pilot in het wielrijke (West-)Brabant, met name in de gemeenten rondom de GP Adrie van der Poel en het WK Veldrijden in Hoogerheide.

Beoogde impact

- 10 tot 15 scholen: tussen de 1.000 en 1.500 kinderen nemen deel
- Toename van de fietsvaardigheid
- Toename van het aantal fietsminuten per week per kind
- Toename van het fietsplezier



FONDSPROJECT: **MEER FUN VAN FIETSEN**

FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl
DOELGROEP: kinderen van 10-14 jaar uit heel Brabant
BEOOGD BEREIK: 2.700 deelnemers
ORGANISATOR(EN): Ready2Race, KNWU, lokale wielerverenigingen

KOPPELING MET SPORTEVENEMENT: Tour of Holland (Tilburg)
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: n.n.t.b.

Meer Fun van Fietsen stimuleert sportief fietsen (zoals wielrennen) voor kinderen van 10 tot 14 jaar. Binnen dit programma organiseert Ready2Race in acht Brabantse gemeenten wielercinics op echte racefietsen, zowel onder schooltijd als daarbuiten. Dit gebeurt steeds in samenwerking met de lokale wielervereniging.

Kinderen die enthousiast raken, worden dankzij ondersteuning van de vereniging en de KNWU op een laagdrempelige manier begeleid richting een passend lidmaatschap. De activiteiten worden gekoppeld aan de Tour of Holland 2026, waaronder de Brabantse etappe, om de motivatie en beleving van de jeugd verder te vergroten.

Beoogde impact

- 2.700 deelnemende kinderen aan scholen- of verenigingscinics
- Aantal nieuwe leden wielerverenigingen: 50-75



A photograph of three soccer players on a green field. Two players in the foreground are wearing blue and white Macron jerseys and blue shorts, seen from behind. A third player in a grey and blue jersey is on the right, about to kick a soccer ball. A goal is visible in the background behind a chain-link fence. A red curved line is drawn across the image.

GESTART, NOG NIET AFGEROND

GOED NAAR GOUD PROJECTEN

De volgende projecten zijn opgehaald vanuit de campagne "Van goed naar goud", waarbij (Brabantse) projectorganisaties de mogelijkheid hebben goede projectideeën in te dienen. Het BrabantSport Fonds maakt een selectie, ondersteunt de geselecteerde projecten en zorgt er daarmee voor dat ze goud worden.

GOED NAAR GOUD PROJECT: **NAC BEWEEGT JUNIOR**



FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl
DOELGROEP: basisschoolkinderen uit Breda
BEOOGD BEREIK: 80 deelnemers

ORGANISATOR(EN): NAC Maatschappelijk, Kober Kinderopvang, sportverenigingen
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: spelers en staf (en stadion) van NAC Breda

NAC Beweegt Junior is een sport- en leefstijlprogramma voor kinderen van 8 tot 12 jaar uit aandachtswijken in Breda. In deze wijken is een gezonde leefstijl vaak niet vanzelfsprekend en hebben kinderen minder toegang tot sport. Gedurende zes weken komen groepen van zestien kinderen wekelijks naar het Rat Verlegh Stadion voor een training van één uur. Elke bijeenkomst heeft een eigen thema – van gezonde voeding tot kinderyoga en een obstacle run door het stadion – waarbij elementen als TikTok-challenges en gamification (zoals punten verdienen, uitdagingen aangaan en beloningen krijgen) worden ingezet. Zo voelt bewegen als spelen, niet als moeten, met samenwerken, inzet en plezier als rode draad.

Na deze zes weken volgt de Matchfit-fase: proefflessen van lokale sportaanbieders, georganiseerd op de BSO-locaties zelf. Het doel is kinderen te begeleiden naar een structurele beweegplek, bijvoorbeeld bij een hockeyclub of judoschool. Ook ouders en BSO-professionals worden actief betrokken, zodat zij kinderen kunnen ondersteunen bij het maken van gezonde keuzes, zowel thuis als op de BSO.



GOED NAAR GOUD PROJECT: **TOPFIT TOUR**



FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl en sociaal kapitaal
DOELGROEP: mensen met een beperking in verzorgingshuizen uit Haaren, Rosmalen en Breda
BEOOGD BEREIK: 225 deelnemers

ORGANISATOR(EN): Dirk Kuyt Foundation, Uniek Sporten Brabant, Cello en Amarant

INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Dirk Kuyt

Met de Topfit Tour worden binnen 35 weken minimaal 225 bewoners van zorginstellingen én 60 zorgprofessionals en mantelzorgers in beweging gebracht. Veel mensen met een verstandelijke of fysieke beperking die in zorginstellingen wonen, bewegen namelijk te weinig. Dat is jammer, want bewegen is niet alleen goed voor hun lichaam, maar ook voor hun gevoel van eigenwaarde en sociale contacten.

Het beweegprogramma is een slimme mix van begeleiding en zelfstandigheid. Zorginstellingen starten met een inspiratiesessie van bewegingsagoog Joël Kruisselbrink. Hierna komen medewerkers van de Dirk Kuyt Foundation elke maand langs om een beweegsessie te verzorgen, waarbij ze de zorgmedewerkers helpen en inspireren om de beweegsessies zelfstandig voort te zetten. Daarnaast ontvangen de zorginstellingen ook online trainingen om zelf mee aan de slag te gaan. Lokale sportaanbieders, ondersteund door Uniek Sporten Brabant, creëren mogelijkheden voor doorstroom naar regulier sportaanbod.

Elke deelnemende zorginstelling krijgt sport- en spelcontainers met materiaal dat permanent beschikbaar blijft. Daarnaast hebben medewerkers altijd toegang tot het online Topfit-platform met leskaarten, video's en challenges. Zo kan het personeel het programma zelfstandig voortzetten.



GOED NAAR GOUD PROJECT: **SAMEN SCOREN**



FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl en sociaal kapitaal
DOELGROEP: statushouders uit Eindhoven en omgeving
BEOOGD BEREIK: 30 deelnemers

ORGANISATOR(EN): FC Eindhoven, Refugee Team en Eindhoven Sport
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: spelers en staf (en stadion) van FC Eindhoven

Samen Scoren begint met activerende workshops voor statushouders waarin sport centraal staat, en ook trainingen worden gegeven op het gebied van samenwerking, zelfvertrouwen en sociale integratie. Daarna sporten deelnemers tien weken lang wekelijks onder begeleiding op het complex van FC Eindhoven.

De coaches zorgen voor structuur, motivatie en sociale binding. Maar het échte doel ligt in stap drie: duurzame uitstroom naar lokale sportverenigingen, als lid en eventueel ook potentiële vrijwilliger. De deelnemers worden geholpen bij eventuele drempels. Zo worden statushouders niet alleen fitter; ze bouwen ook aan hun sociale netwerk.



GOED NAAR GOUD PROJECT: **SPORTKLIMMEN MET MS**



FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl en sociaal kapitaal
DOELGROEP: mensen met MS uit Tilburg en omgeving
BEOOGD BEREIK: 40 deelnemers

ORGANISATOR(EN): Gezond leven is een keuze, Neoliet Klimcentra, MS Netwerk Midden-Brabant, Uniek Sporten Midden-Brabant

INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: n.n.t.b.

Voor mensen met Multiple Sclerose (MS) is sporten vaak een uitdaging. Vermoeidheid, evenwichtsproblemen, krachtsverlies en onzekerheid kunnen ervoor zorgen dat zij stoppen met bewegen, terwijl onderzoek juist laat zien dat meer lichamelijke activiteit een positief effect heeft op het ziektebeeld.

Sportklimmen blijkt verrassend geschikt voor deze doelgroep: het traint kracht, balans en coördinatie: precies de vaardigheden die bij MS vaak onder druk staan. Bovendien biedt deze sport een veilige omgeving waarin deelnemers hun grenzen kunnen verleggen.

Door proefflessen aan te bieden, gevolgd door vijfweekse sportklimssessies in groepsverband, werken deelnemers aan hun fitheid, zelfvertrouwen en sociale verbinding. Na afloop kunnen zij instromen in een regulier, doorlopend programma, zodat zij blijven profiteren van de fysieke en mentale voordelen.



GOED NAAR GOUD PROJECT: **BRABANT BLINDTENNIS**



FONDSPILJER(S): gezonde, actieve leefstijl en sociaal kapitaal
DOELGROEP: blinden en slechthzienden uit heel Brabant
BEOOGD BEREIK: 150 deelnemers

ORGANISATOR(EN): Blinden en Slechthzienden Tennis Nederland, Uniek Sporten Brabant
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: n.n.t.b.

Blindtennis is een slimme aanpassing van tennis. De sport gebruikt ratelende ballen die geluid maken, het net is iets lager dan bij regulier tennis en er zijn voelbare lijnen voor oriëntatie. Begeleiders mogen mee de baan op, waardoor het laagdrempelig en veilig is.

Blindtennis is de snelst groeiende gehandicapten sport ter wereld, maar in Nederland nog nauwelijks te beoefenen. Het project richt zich op het opstarten van blindtennisaanbod bij een aantal tennisverenigingen in Brabant. Het doel is om binnen één jaar tijd 150 deelnemers te bereiken, te beginnen met drie locaties in 's-Hertogenbosch, Vught en Schijndel, maar ook via inclusieve multi-sportdagen. Voor tennisverenigingen die blindtennis willen aanbieden, maar niet goed weten hoe heeft Stichting Blinden en Slechthzienden Tennis Nederland samen met Uniek Sporten Brabant een praktisch stappenplan ontwikkeld.

Na twaalf maanden intensieve opbouw moet het project zelfstandig verder groeien. Lokaal opgeleide trainers, structurele samenwerking met verenigingen, visio- en mytylscholen, zorgcentra én een digitaal platform voor classificatie en registratie zorgen voor continuïteit.



GOED NAAR GOUD PROJECT: **BEWEGEN(D) KUN JE LEREN - PLAYING FOR SUCCES**



FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl

DOELGROEP: Groepen 7 en 8 van het basisonderwijs en de eerste twee klassen van het voortgezet onderwijs uit Breda

BEOOGD BEREIK: 750 deelnemers

ORGANISATOR(EN):

NAC Maatschappelijk, middelbare scholen Breda

INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: spelers en staf (en stadion) van NAC Breda

Bewegen(d) kan je leren komt voort uit het Playing for Success-programma dat NAC Maatschappelijk al veertien jaar inzet voor groepen 7 en 8 van het basisonderwijs en de eerste twee klassen van het voortgezet onderwijs. Dit tienweekse traject, waarin bewegen en sporten centraal staan, is bedoeld om kinderen die om sociaal-emotionele redenen (tijdelijk) minder goed functioneren een extra steun in de rug te geven. Omdat buiten bewegen en actief zijn voor alle leerlingen gunstig is voor zowel leerprestaties als mentale gezondheid, wil NAC Maatschappelijk het programma nu breder inzetten binnen de klassen 1 en 2 van middelbare scholen in Breda.

Aan het begin van het schooljaar vinden meerdere contactmomenten plaats en in januari/februari volgt een tweede ronde. Docenten en mentoren krijgen hiermee voldoende tools en handvatten om hun klassen ook daarna in beweging te houden. De zogeheten 'Beweegpot' – met onder andere filmpjes en beweegoefeningen van spelers van NAC Breda – ondersteunt dit proces. Hoe leuker jongeren sport en bewegen gaan vinden, hoe beter zij in hun vel zitten, en dat heeft uiteindelijk ook een positief effect op hun schoolprestaties.



GOED NAAR GOUD PROJECT: **VIRTUELE BEWEEGRROUTE AZC**



FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl, mentaal welzijn en sociaal kapitaal

DOELGROEP: statushouders uit Eindhoven

BEOOGD BEREIK: 40 deelnemers

ORGANISATOR(EN): QR-FIT, COA, AZC Eindhoven, Eindhoven Sport

INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: n.n.t.b.

QR-FIT is een beweegplatform met een gratis app die mensen stimuleert om meer te bewegen, alleen of in groepsverband. Het concept combineert wandelen met oefeningen in de openbare ruimte: leuk, laagdrempelig en geschikt voor alle leeftijden en niveaus.

Speciaal voor het AZC bij de Gennepark in Eindhoven is een virtuele beweegroute ontwikkeld. Bewoners die de app downloaden, ontvangen via gps-meldingen met oefeningen op maat. De inhoud past zich automatisch aan naar leeftijd, niveau en voorkeuren aan – van beginner tot gevorderde – en wisselt dagelijks. De app werkt in het Nederlands en Engels en is sterk visueel ingericht met video's, kaarten en duidelijke instructies.

Rondom het AZC zijn daarnaast drie beweeggroepen gestart, begeleid door buurtsportcoaches, vrijwilligers en AZC-medewerkers. Zo kunnen statushouders op een veilige en vertrouwde plek kennismaken met bewegen in groepsverband. Wie verder wil, kan aansluiten bij bestaande beweeggroepen in de Gennepark in Eindhoven of zelfs zelf een wandelgroep starten. De virtuele route blijft ook na afloop van het project beschikbaar voor iedereen.



GOED NAAR GOUD PROJECT: **DE HARDE LEERSCHOOL**



FONDSPIJLER(S): mentaal welzijn en sociaal kapitaal
DOELGROEP: jongvolwassenen met afstand tot de arbeidsmarkt en drop-outs uit Roosendaal, Breda en Noordoost-Brabant

BEOOGD BEREIK: 120 deelnemers
ORGANISATOR(EN): Stichting De Harde Leerschool
INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: Dirk Danen (rugby)

De Harde Leerschool is een erkende gedragsinterventie voor jongvolwassenen met een afstand tot de arbeidsmarkt en jongeren die dreigen uit te vallen zonder diploma. Het programma gebruikt rugby als middel om deelnemers voor te bereiden op passend werk of een geschikte opleiding. In een intensief traject van tien weken werken jongeren fysiek én mentaal toe naar een volledige rugbywedstrijd. Rugby is hierbij bewust gekozen: de sport draait om respect, discipline en teamwork en kent een diversiteit aan spelers die de samenleving weerspiegelt.

Tijdens het programma ontwikkelen jongeren meer zelfinzicht, weerbaarheid en zelfvertrouwen. De combinatie van sport, aanvullende activiteiten en professionele begeleiding helpt hen om beter te begrijpen waar hun kwaliteiten liggen. De opgedane inzichten gebruiken zij samen met hun coaches bij het vinden van passend werk of een vervolgopleiding. Het project draagt zo niet alleen bij aan persoonlijke groei, maar ook aan bredere maatschappelijke winst, zoals lagere zorgkosten, minder beroep op hulpverlening en minder uitkeringen.



GOED NAAR GOUD PROJECT: **BEWEEG MEE MET WILLEM II**



FONDSPIJLER(S): gezonde, actieve leefstijl, mentaal welzijn, verminderen van eenzaamheid

DOELGROEP: ouderen in verzorgingstehuizen, thuiswonenden en mantelzorgers uit Tilburg

BEOOGD BEREIK: 500 deelnemers

ORGANISATOR(EN): Beweegburo, Willem II Foundation

INSPIRATIE UIT DE TOPSPORT: spelers en staf (en stadion) van Willem II

Onder het motto 'Niemand op de reservebank' zet de Willem II Foundation zich in voor een samenleving waarin iedereen kan meedoen – niet alleen jeugd en jongvolwassenen, maar juist ook oudere Tilburgers. Samen met het BeweegBuro organiseert de foundation beweeguurtjes voor bewoners van zorginstellingen, thuiswonenden en mantelzorgers. De activiteiten houden deelnemers niet alleen fysiek fit, maar bieden ook een belangrijk mentaal en sociaal moment. Het is echt een samenzijn, met vooraf een kop koffie en achteraf ruimte voor een praatje.

Omdat veel deelnemers ouderen zijn, soms met dementie en vaak (rol)stoelgebonden, bestaat het aanbod uit eenvoudige spellen die weinig ruimte vragen en makkelijk inzetbaar zijn, bijvoorbeeld met bekertjes en ballonnen. De activiteiten zijn zo ingericht dat iedereen kan meedoen, ongeacht leeftijd, mobiliteit of conditie.

In de eerste weken worden de beweeguurtjes begeleid door medewerkers van de stichting. Daarna trainen coaches de zorgmedewerkers en vrijwilligers van de instellingen om de activiteiten zelf te organiseren. Zo blijft de beweging niet alleen op gang, maar wordt deze ook duurzaam ingebed.



4. OVERZICHT SAMENWERKINGSPARTNERS 2025

4.1 FONDSPARTNERS

Provincie Noord-Brabant

MANDEMAKERS
hét huis van keukens

 **arriva**

zlm.
verzekeringen

 **Libéma**

univé


OPPORTUNITY
PARTNERS

simac


4.2 PROJECTPARTNERS

VERZEKEREN EN RISICOBEEHEER
QUINTES

midglas[®]

4.3 MAATSCHAPPELIJKE EN KENNISPARTNERS

**JEUGD
FONDS
SPORT &
CULTUUR**

JG gezonde jeugd
GG gezonde toekomst


met je hart

 **NATIONAAL
OUDERENFONDS**

Gehandicaptensport
Nederland 

UNIEK
SPORTEN **BRABANT**

DRIP
DE RUGBYSCHIEDEN

oranje fonds

 **NATIONAAL FONDS
VOOR DE SPORT**

 **samen**
voor onze regio

 **Universiteit
Utrecht**

M|W
MORE 2 WIN

avans
hogeschool

 **NOC-NSF**

 **mulier**
instituut

 **Fontys**

 **Leergeld**

HAN_

4.4 SAMENWERKENDE PROJECTORGANISATIES IN 2025

ABG Gemeenten	Gemeente Bergen op Zoom	HC Oranje-Rood	Sportbedrijf Tilburg
Area 51	Gemeente Boekel	Heel Helmond Sport	Sports + Vitality
ASML	Gemeente Breda	Hockey Foundation	Stichting Sportservice Noord-Brabant (SSNB)
Auti Power Girls Club	Gemeente 's-Hertogenbosch	Hockeyclub 's-Hertogenbosch	Stichting Blind en Slechtziende Tennis Nederland (BSTN)
Badminton Nederland	Gemeente Drimmelen	KNLTB	Stichting de Schroef (Gem. Heusden)
Bas van de Goor Foundation	Gemeente Eindhoven	KNSB	Stichting Fieldlab Zwemsport
BC Langstraat Shooters	Gemeente Etten-Leur	KNWU	Stichting Gezond leven is een keuze
Beweegburo	Gemeente Geertuidenberg	Libema Profcycling	Stichting SAM
Cinetree	Gemeente Helmond	More2Win	Stichting Samen Sporten Tilburg
Combinatory Play	Gemeente Heusden	NAC Maatschappelijk	Stichting Superchill
De Harde Leerschool	Gemeente Loon op Zand	NGF	Techonomy
De Sport Strateeg	Gemeente Maashorst	NHV	TIG Sports
Dirk Kuyt Foundation	Gemeente Oosterhout	NL Cares	Top Oss Foundation
Dynamo Eindhoven	Gemeente Oss	Omroep Brabant	Touché Sportmarketing
Eindhoven Sport	Gemeente Roosendaal	Panna Knockout	Uniek Sporten Midden-Brabant
Eredivisie CV	Gemeente Son en Breugel	Play Mental Foundation	Van Hoof Events
Esther Vergeer Foundation	Gemeente Tilburg	PSV Foundation	Vriendenloterij Eredivisie
Euro Hockey League	Gemeente Veldhoven	QR-Fit	Willem II Betrokken
FC Den Bosch Foundation	Gemeente Vught	Ready2race	
FC Eindhoven Foundation	Gemeente Waalwijk	Refugee Team	
FC Straat	Gemeente Woensdrecht	RKC Foundation	
Fietsmaatjes Brabant	Golazo	S-PORT	

DANKWOORD

Dit was onze impactrapportage met cijfers die tellen. Maar wie goed leest, ziet dat deze cijfers slechts een deel van het verhaal vertellen. Wat je hier niet volledig kunt vangen, zijn de momenten waarop projecten mensen raken en levens veranderen. Juist wanneer we alle resultaten onder elkaar zetten, groeit het besef hoe trots we mogen zijn op wat er is bereikt en hoeveel impact er samen is gemaakt.

Deze resultaten waren onmogelijk geweest zonder de betrokkenheid van al onze fondspartners, maatschappelijke organisaties, kennispartners en projectpartners.

Dankzij jullie hebben we niet alleen duizenden Brabanders in beweging gebracht, maar ook deuren geopend die anders gesloten bleven. We hebben mensen laten ervaren dat ze ertoe doen, nieuwe verbindingen tot stand gebracht, fysieke én mentale vooruitgang gestimuleerd, en perspectief gegeven waar dat hard nodig was.

In 2026 blijven we bouwen aan onze missie: **Brabant sterker maken door sport**. Of het nu gaat om talentontwikkeling, evenementen op wereldniveau of lokale projecten; met topsport als inspiratiebron en verbindende kracht zorgen we ervoor dat heel Brabant wint.

Het BrabantSport Fonds speelt daarin een onmisbare rol. Komend jaar zetten we belangrijke stappen in verdere professionalisering en doorontwikkeling. We nemen de inzichten uit impactonderzoeken en de fondsevaluatie mee, versterken bestaande samenwerkingen en verkennen nieuwe verbindingen. Zo blijft het fonds uitgroeien tot een krachtige beweging die blijvende impact maakt op onze provincie.

SAMEN MAKEN WE BRABANT STERKER DOOR SPORT.

Team BrabantSport Fonds

BIJLAGE: KOPPELING MET DE SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

De thema's waar het BrabantSport Fonds op inzet dragen bij aan de Sustainable Development Goals (SDG's). De SDG's zijn een set van zeventien wereldwijde doelen die door de Verenigde Naties zijn vastgesteld. Deze doelen zijn in het leven geroepen om onder andere armoede aan te pakken, ongelijkheid te verminderen en de planeet te beschermen. Alles is gericht op duurzame ontwikkeling en elk van deze doelen heeft specifieke thema's die eraan gekoppeld zijn. We geven per thema van het BrabantSport Fonds, rekening houdend met de context waarin het fonds actief is, aan hoe dit raakt en bijdraagt aan de SDG's.

1. EEN GEZONDE LEEFSTIJL ONDER BRABANDERS BEVORDEREN

Het bevorderen van een gezonde leefstijl in Brabant heeft niet alleen directe voordelen voor gezondheid (SDG3), maar draagt ook bij aan bredere maatschappelijke impact, zoals duurzame steden en gemeenschappen (SDG11), verminderen van ongelijkheid (SDG10) en partnerschappen om de doelen te bereiken (SDG17).



Directe bijdrage aan SDG3 – Goede gezondheid en welzijn: dit is de meest directe koppeling. Beide doelen (pijler BrabantSport Fonds en de SDG) richten zich op het bevorderen van gezondheid en welzijn voor alle leeftijden. Het bevorderen van een gezonde leefstijl draagt bij aan het voorkomen van ziektes, het verbeteren van iemands algehele welzijn en het bevorderen van een lang en gezond leven.



Indirecte bijdrage aan SDG11 – Duurzame steden en gemeenschappen: het bevorderen van een gezonde leefstijl kan hand in hand gaan met het ontwikkelen van gezonde en duurzame gemeenschappen. Bijvoorbeeld door te zorgen voor groene ruimtes, veilige wandel- en fietspaden en toegang tot sportfaciliteiten.



Indirecte bijdrage aan SDG10 – vermindering van ongelijkheid: door een gezonde leefstijl te bevorderen onder alle Brabanders kan de gezondheidskloof verkleind worden. Door meer mensen toegang te geven tot gezonde keuzes (sport, voeding), wordt de ongelijkheid in gezondheid aangepakt.



Indirecte bijdrage aan SDG17 – Partnerschappen om de doelen te bereiken: het bevorderen van een gezonde leefstijl kan bijdragen aan het versterken van lokale samenwerkingen. Bijvoorbeeld dat overheden, bedrijven en maatschappelijke organisaties samenwerken om een gezonde leefstijl te bevorderen, zoals via projecten of initiatieven via het BrabantSport Fonds.

2. HET MENTAAL WELZIJN VAN BRABANDERS VERBETEREN

Het verbeteren van mentaal welzijn van Brabanders heeft direct invloed op een goede gezondheid en welzijn (SDG3), maar ook op doelen zoals het verminderen van ongelijkheid (SDG10), duurzame steden (SDG11) en gemeenschappen en partnerschappen om de doelen te bereiken (SDG17).

Directe bijdrage aan SDG3 – Goede gezondheid en welzijn: het verbeteren



van mentaal welzijn heeft direct invloed op de algemene gezondheidstoestand van mensen. Mentale gezondheidsproblemen zoals depressie, angst en stress kunnen fysiek en psychisch veel schade aanrichten. Het verbeteren van mentaal welzijn verbeterd ook iemands algemene gezondheid en welzijn.

BIJLAGE: KOPPELING MET DE SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Indirecte bijdrage aan SDG10 – Vermindering van ongelijkheid: mentale gezondheidsproblemen kunnen sociaaleconomische ongelijkheden vergroten, vooral als mensen in achtergestelde gebieden of kwetsbare groepen minder toegang hebben tot (geestelijke) gezondheidszorg en ondersteuning. Door in te zetten op een verbeterd mentaal welzijn voor iedere Brabander en initiatieven daarop te ondersteunen, kan deze kloof verkleind worden.



Indirecte bijdrage aan SDG11 – Duurzame steden en gemeenschappen: het verbeteren van mentaal welzijn kan bijdragen aan het creëren van meer veerkrachtige gemeenschappen. In een gezonde samenleving voelen mensen zich ondersteund en hebben ze toegang tot netwerken en faciliteiten die hun welzijn bevorderen. Denk aan initiatieven en (fysieke) plekken waar mensen zich kunnen ontspannen, wat bijdraagt aan iemands mentale gezondheid.



Indirecte bijdrage aan SDG17 – Partnerschappen om de doelen te bereiken: het verbeteren van mentaal welzijn ligt niet bij één organisatie. Juist door samenwerkingen te stimuleren kan er voor zorgen dat deze partnerschappen effectiever zijn in het aanpakken van mentale gezondheidsproblemen en het bevorderen van veerkrachtige Brabanders.

3. HET SOCIAAL KAPITAAL VAN BRABANDERS ONTWIKKELEN

Het ontwikkelen van sociaal kapitaal van Brabanders draagt bij aan een goede gezondheid en welzijn (SDG3), maar ook het verminderen van ongelijkheid (SDG10), duurzame steden en gemeenschappen (SDG11) en partnerschappen om de doelen te bereiken (SDG17).



Directe bijdrage aan SDG3 – Goede gezondheid en welzijn: het ontwikkelen van sociaal kapitaal kan direct bijdragen aan mentaal en fysiek welzijn. Sterke sociale netwerken bieden emotionele steun, helpen stress te verminderen en bevorderen gezonde gedragingen, zoals samen sporten.



Indirecte bijdrage aan SDG10 – Vermindering van ongelijkheid: sociaal kapitaal kan helpen om ongelijkheid te verminderen door kwetsbare groepen in de samenleving meer te verbinden met de bredere samenleving. Het versterken van netwerken maakt dat steeds meer mensen toegang krijgen tot steun, werkgelegenheid en kansen die voor sommige (kwetsbare) groepen anders moeilijk bereikbaar zouden zijn.



Indirecte bijdrage aan SDG11 – Duurzame steden en gemeenschappen: het ontwikkelen van sociaal kapitaal kan steden en gemeenschappen duurzamer maken, doordat sterke sociale netwerken de samenwerking en wederzijds begrip onder mensen bevorderen. Dat is belangrijk voor het aanpakken van diverse lokale uitdagingen zoals de verbetering van de leefomgeving, mobiliteit, etc. Mensen zijn eerder bereid om samen initiatieven te initiëren (buurtprojecten) of elkaar te helpen.



Directe bijdrage aan SDG17 – Partnerschappen om de doelen te bereiken: sterke netwerken, zowel op lokaal, nationaal als internationaal niveau kunnen helpen om kennis, middelen en steun met elkaar te delen, waardoor projecten en initiatieven effectiever worden. Brabanders met meer sociaal kapitaal kunnen (met hun organisatie) beter samenwerken met anderen, om diverse maatschappelijke doelstellingen te realiseren.

BIJLAGE: **KOPPELING MET DE SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

4. EENZAAMHEID ONDER BRABANDERS TERUGDRINGEN

Het terugdringen van eenzaamheid heeft niet alleen invloed op het individuele welzijn (SDG3), maar ook een bijdrage aan het bevorderen van minder ongelijkheid (SDG10), duurzame steden en gemeenschappen (SDG11) en partnerschappen om de doelen te bereiken (SDG17).



Directe bijdrage aan SDG3 - Goede gezondheid en welzijn: het terugdringen van eenzaamheid heeft directe positieve effecten op zowel de mentale als de fysieke gezondheid. Eenzaamheid wordt vaak geassocieerd met een verhoogd risico op depressie, angst, stress en zelfs hart- en vaatziekten.



Directe bijdrage aan SDG10 - Vermindering van ongelijkheid: eenzaamheid treft vaak kwetsbare groepen, zoals oudere mensen, mensen met een beperking of mensen met een lage sociaaleconomische status. Het terugdringen van eenzaamheid biedt gelijke kansen voor sociaal contact en participatie, wat sociale uitsluiting tegengaat en ongelijkheid in potentie kan verminderen.



Indirecte bijdrage aan SDG11 - Duurzame steden en gemeenschappen: samenlevingen waar actief wordt gewerkt aan het terugdringen van eenzaamheid, zijn vaak sterkere en meer inclusieve communities of groepen. Dit kan bijdragen aan meer sociale cohesie, wat leidt tot een veiliger en gelukkiger leven voor mensen die onderdeel zijn van een lokale samenleving (in Brabant).



Indirecte bijdrage aan SDG17 - Partnerschappen om de doelen te bereiken: het terugdringen van eenzaamheid kan alleen effectief zijn als er goed wordt samengewerkt tussen verschillende belanghebbenden: lokale overheden, lokale organisaties, gezondheidszorginstellingen, maar ook het bedrijfsleven. Door als fonds dergelijke initiatieven te ondersteunen (denk aan buurtinitiatieven, sociale activatieprogramma's waar sport als middel dient) kunnen dit soort partnerships worden gestimuleerd.

